

## **Definicja mobbingu**

---

Mobbing w miejscu pracy lub w związku z pracą polega na wrogim i nieetycznym, systematycznie powtarzającym się zachowaniu, skierowanym wobec jednej lub kilku osób, którego rezultatem jest psychiczne, psychomatyczne i społeczne "wyniszczenie" pracownika.

Szczególnie ważny jest w tym przypadku aspekt zdrowotny całego zagadnienia, co odróżnia zjawisko mobbingu od zwyczajowego konfliktu. Pod wpływem mobbingu osoby poszkodowane zostają zepchnięte w beznadziejność, bezradność oraz tracą możliwość obrony.

Tego rodzaju działania charakteryzują się dużą częstotliwością występowania i utrzymywania się przez dłuższy okres.